

Speiseplan

von

31.03.2025

bis

03.04.2025

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Montafoner Kässpätzle

(aus Bio Eiern und Bio Mehl) [A,C,G]

dazu Röstzwiebeln [H]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

Dienstag:

Seelachsfilet gebraten [A,C,G]

mit Kartoffeln und Blumenkohl [C,G,L,M,O]

dazu Basilikumsauce [A,C,G]

Bio Banane

Mittwoch:

Vegetarische Lasagne

(mit Sojagranulat, Linsen und Gemüse) [C,F,G,L,M,O]

mit gemischtem Salat [A,C,G]

Erdbeertiramisu [A,C,G]

Donnerstag:

Hühnerragout (Regional) [G,H,O]

mit Brokkoli [G]

und Bio Reis [G]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

Freitag:

MAHLZEIT!

